

RELACIÓN ENTRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y EL ÍNDICE CINTURA CADERA EN ADOLESCENTES

Micino P, Berdalla A, Gustafsson M, Filippini F.
CAECIHS sede Rosario, UAI

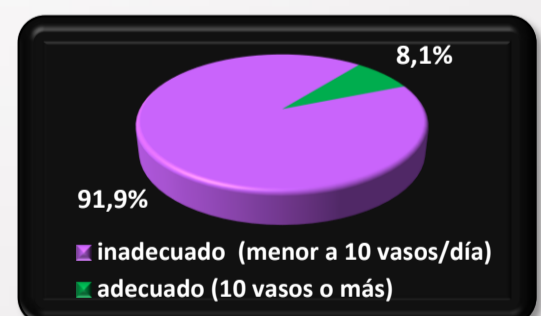
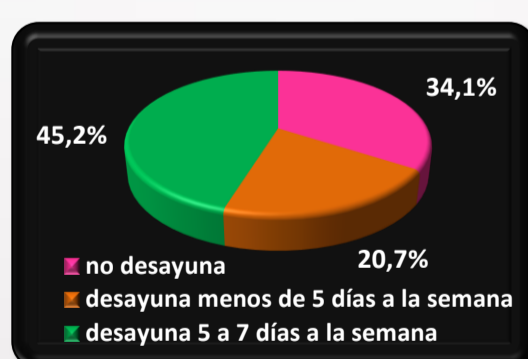
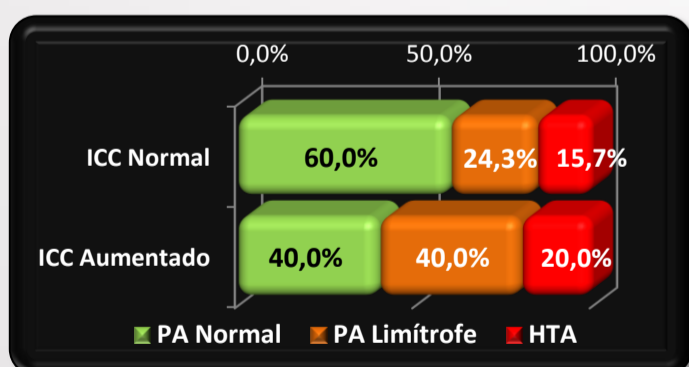
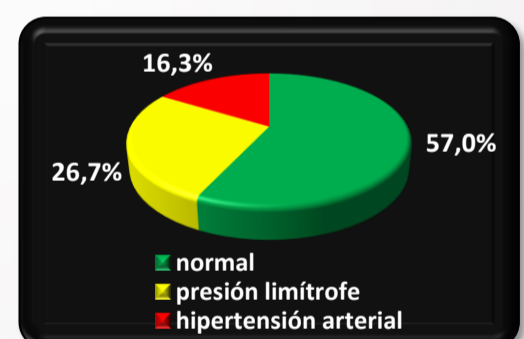
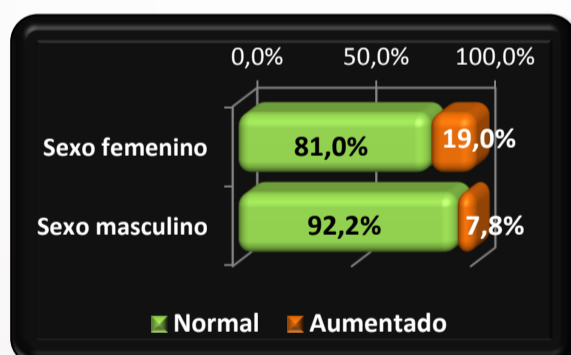
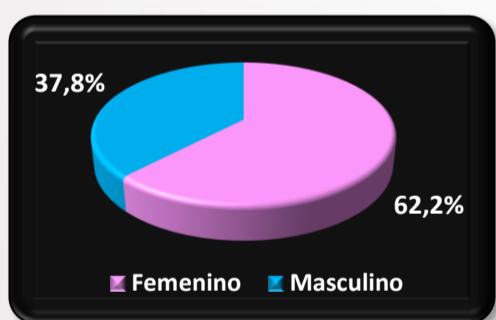
Diversos estudios han demostrado que la hipertensión arterial (HTA) a menudo comienza a desarrollarse a edades tempranas.

Objetivo: Determinar la relación entre el índice de cintura-cadera como predictor de hipertensión arterial en adolescentes de la localidad de Alvear e indagar sobre antecedentes familiares y personales, hábitos y factores de riesgo para el desarrollo de HTA.

MATERIAL Y METODOS

- ✓ ANALITICO
- ✓ OBSERVACIONAL
- ✓ TRANSVERSAL
- ✓ ESCUELA 8183, ALVEAR SANTA FE
- ✓ .MARZO A MAYO 2018
- ✓ 135 ALUMNOS DE 13 A 19 AÑOS AMBOS SEXOS

RESULTADOS:



¿Realizas sólo actividad física escolar?		
	f	%
sí	92	68,1%
no	43	31,9%
Total	135	

¿Actualmente fumas?		
	f	%
sí	14	10,4%
no	121	89,6%
Total	135	



Conclusiones: El reconocimiento temprano debe ser parte fundamental de los programas de educación sanitaria por parte del Estado, como también de escuelas y familias, ya que son las encargadas de brindar y enseñar sobre hábitos, actividad física y alimentación saludable acorde a la edad, para prevenir el sedentarismo y el exceso de peso, y de esta manera, el desarrollo de hipertensión arterial